

Extrait du C2 – INS 01 Guide de prélèvement

TEST POST COITAL – TEST DE HUHNER	
Indications	Le test de Hühner, ou test post-coïtal, permet d'étudier l'aspect de la barrière cervicale de la femme et de juger de la bonne qualité de la glaire vis à vis des spermatozoïdes.
Renseignements cliniques	Remplir soigneusement la fiche de renseignements
Conditions de prélèvements	<p>Examen réalisé sur certains sites (se renseigner au préalable)</p> <p>Le test de Hühner doit obligatoirement être pratiqué en période pré-ovulatoire, c'est à dire la veille ou l'avant-veille de l'ovulation et de la montée de la température (en général 12° ou 13° jour du cycle pour un cycle normal).</p> <p>Après une abstinence de 2 à 8 jours, les 2 partenaires ont un rapport sexuel qui doit se situer entre 9 à 14 heures avant le prélèvement, sauf prescription explicite.</p> <p>La femme doit rester allongée pendant une demi-heure au moins après le rapport et ne pas effectuer de toilette vaginale profonde.</p>
Matériel	Aspiglaire, spirette, speculum, écouvillon
Techniques de prélèvement	<ul style="list-style-type: none"> - Poser un spéculum non lubrifié dans le vagin. - Dégager le col de l'utérus et noter son aspect. - Moucher le col à l'aide d'un écouvillon. - Introduire l'aspiglaire dans le col et aspirer la plus grande quantité possible de mucus.
Transport et conservation	Ramener l'aspiglaire le plus rapidement possible en salle technique.